

НЕПРИЈАТЕЛОТ ВО ТЕБЕ

ПРЕКИНИ ГО ЦИКЛУСОТ НА
ВНАТРЕШНАТА „БОРБА“



РАБОТНИ ВЕЖБИ
ГРИЖА ЗА СЕБЕ

Добредојде

Мило ми е што можам да ги сподела следниве вежби со тебе, со цел да можеш поидобро да се разбереш и да си помогнеш на себе си .

Ова место е безбедно да се отвориш за сите страдања кои ги криеш во себе .

Самите вежби овозможуваат да пристапиш до делови од тебе кои можеби се во внатрешен конфликт а ти да страдаш непотребно.

При решавање на прашањата , одвои малку повеќе време со цел да испливаат сите работи кои можеби се закопани и заборавени а ти причинуваат болка .

При освестување на сите потиснати работи самиот механизам е таков да создава ослободување од внатрешната тензија и страдање кое ти причинува твоето секојдневие да е нелагодно



Valentina
Quantum



ЗА МЕНЕ

Јас сум паталец како и многумина
Работата на себе и работата со свеста и
потсвеста кај многумина , ми овозможи
пристап до тајните на човековото здравје ,
тајните на човековиот ум и сите
неактивирани потенцијали кои ги има во
секој од нас .

Со тебе споделувам знаење кое мене и на
други им помогна да прекине страдањето.

ОДГОВОРИ НА ПРАШАЊАТА

На кои се начини јас се негирам , отфрлам,потиснувам себе или делови од мене , само за да бидам прифатена и сакана личност?

Дали чувствувам дека треба да се борам со себе , за да бидам доволно добра личност?

Кој внатрешен дијалог го имам со себе, дневно ?Дали на себе сум си пријател или невоља?

ОДГОВОРИ НА ПРАШАЊАТА

Ако мојот имун систем го напаѓа моето тело, каде јас се напаѓам себе , емоционално или ментално?

Која тага ја закопав во себе ?Кој гнев не го искажав никогаш?

длабоко во себе , верувам ли , дека заслужувам виталност ,здравје , радост и спокој ?Зошто да или зошто не ?

НАПИШИ ОТВЕТ

Напиши писмо до твоите стравови

Кои се твоите најголеми стравови ?

, и напиши порака до нив - како тие ти предизвикуваат страдање и лоши одлуки.



ЗА ПОВЕЌЕ ПРОЦЕСИ

Посети ја мојата веб страна



За работа на себе и подлабински процеси во форма на сесија, платената верзија на мастеркласи „Ослободи се од блокади,“-се наоѓа на мојата веб страна

VALENTINAQUANTUM